

1. व्यक्ति विशेष की अधिगम अक्षमताओं को व्यक्ति की मूलभूत मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं में व्यवधान डालने वाले एक विशेष प्रकार के विकारों के रूप में समझा जाना चाहिए
2. व्यक्ति को इस प्रकार के विकारों का संबंध उसके स्वयं के अंदर निहित कारणों - जैसे केंद्रीय स्नायु संस्थान की कार्य प्रणाली में असामान्यता या दोष (जैसे मस्तिष्क और स्नायु तंत्रिका के क्षतिग्रस्त होने से) जामक प्रत्यक्ष कारण योग्यता और अधिगम पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ना से ही होता है
3. यद्यपि कुछ बाह्य कारणों जैसे - मानसिक मंदता, इन्द्रिय अक्षमता, दौष, संवैज्ञात्मक उथल-पुथल, सांस्कृतिक पिछड़ापन, शैक्षिक सुविधाओं तथा अवसरों का अभाव, जटिली, भूखण्ड प्राकृतिक आपदाओं की उपस्थिति में विभिन्न कारणों अधिगम समस्याएँ जन्म ले सकती हैं। परंतु फिर भी अधिगम अक्षमताओं और अपंगता को इस प्रकार के बाह्य कारणों का प्रत्यक्ष उत्पादन नहीं माना जा सकता।
4. अधिगम अक्षमता या अपंगता से ग्रसित बालक अक्षम रूप से किसी एक या एक से अधिक संज्ञानात्मक क्षेत्र में जुड़ी हुई अति विशिष्ट गहन अधिगम समस्याओं का शिकार होता है। जैसे किसी नई बात को समझने या जान को गूढ़ करने में असमर्थता, भाषा संबंधी संश्लेषण, सुनने-बोली लिखने-पढ़ने आदि में काफी कठिनाई अनुभव करना तथा सामाजिक कुशलताओं के अर्जन में असमर्थता दिखाना आदि
5. जो बालक सीखने में थोड़ी मामूली कठिनाई अनुभव करते हैं या जिनकी यह कठिनाई अस्थायी होती है। उन्हें अधिगम अक्षमता नहीं माना जाता।